

Sklá hrubé ako popolník, jedny okuliare na čítanie, druhé do diaľky či sivý zákal u storočných pacientov. To všetko dokáže moderná očná chirurgia pomocou najnovších technológií odstrániť. Opraví vám videnie na úroveň, ktoré dokonale vystihujú slová teleskop a mikroskop.

PREČ S BEŽNÝMI DIOPTRIAMI!

Po operácii femtosekundovým laserom môžete vidieť aj na 150%. Súčasné šetrné operácie pomocou femtosekundového laseru ich dokážu odstrániť bezbolestne počas zákroku aj počas hojenia. Trendom sú zákroky NeoLASIK HD a NeoSMILE 3D. Pri metóde známej vo svete ako SMILE už oční chirurgovia nepoužívajú excimerový laser. „Celý zákrok vykonáva femtosekundový laser sám. Odstráni dioptrie priamo v rohovke bez toho, aby musel chirurg narušiť povrch rohovky. Rohovka tak ostáva pevná a celistvá. Večer v deň zákroku môže pacient normálne fungovať, o sedem dní po operácii opäť športovať,“ prezrádza očný chirurg MUDr. Radovan Piovarči, ktorý metódu ako prvý na Slovensko priniesol.

ZRENIČKY VÁS PREZRADIA

Najsledovanejšou časťou oka sú už na prvý pohľad zreničky. Už stredoveké kurtizány vedeli, že keď sa rozšíria, pôsobia lákavo na opačné pohlavie. A tak si do očí kvapkali atropín. Široké zrenice však môžu byť aj prejavom zvýšeného adrenalínu a ten spôsobí každý pocit vzrušenia. Nielen príťažlivosť a náklonnosť, ale napríklad aj hnev.

AJ VIAC AKO 20 DIOPTRIÍ ODSTRÁNIA VNÚTROOČNÉ FAKICKÉ ŠOŠOVKY NA NULU!

Príliš vysoké dioptrie žiaden laser nedokáže odstrániť. Aj na extrémne dvojciferné dioptrie má primár bratislavskej očnej kliniky overené riešenie zo sveta. „Fakické šošovky EVO Vision ICL dokážu vyriešiť aj očnú chybu do - 23 dioptrií. V prípade vyššej dioptrickej chyby kombinujeme implantáciu šošovky s dolaserovaním, čím docielime úplne odstránenie dioptrickej chyby na nulu. Vnútroočná šošovka je podobná kontaktnej šošovke, ktorý natrvalo implantujeme za očnú dúhovku. Výhodou je, že v prípade zmeny dioptrickej stavu oka je možné fakickú šošovku kedykoľvek z oka jednoduchým výkonom z oka vy-



ORLÍ ZRAK na počkanie

brať,“ vysvetľuje MUDr. Piovarči, ktorý implantuje najviac fakických šošoviek ICL v Čechách aj na Slovensku.

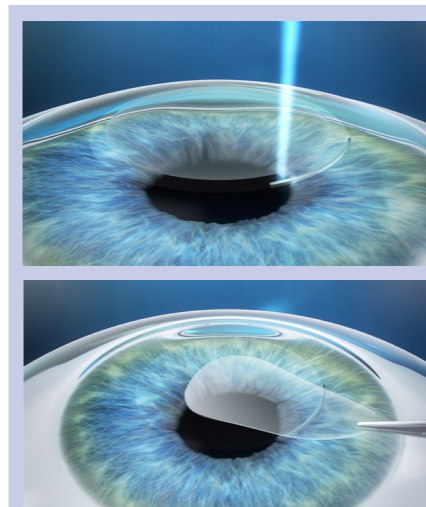
ZBAVTE SA OKULIAROV NA ČÍTANIE AJ DO DIAĽKY

Bezbolestná metóda PRELEX je vhodná pre ľudí po štyridsiatke, ktorí sa chcú zbaviť okuliarov do blízka aj do diaľky súčasne. Počas operácie očný chirurg implantuje multifokál-

ne alebo trifokálne vnútroočné šošovky. Pomocou nich je možné odstrániť akýkoľvek počet dioptrií do blízka aj do diaľky. „Najmä športovcov či cestovateľov neustále striedanie okuliarov veľmi otravuje. Chcú sa opäť cítiť ako za mlada, vidieť na blízko aj na druhú stranu ulice,“ vysvetľuje očná lekárka a chirurgička MUDr. Adriana Smorádková. Stav, ktorí zažívajú pacienti už na druhý deň po operácii, opisujú oč-



Inovatívne vnútroočné šošovky PanOptix® zbavia pacienta so sivým zákalom všetkých dioptrií aj astigmatizmu. Sú ideálnou voľbou pre každého, kto potrebuje perfektné videnie nielen na čítanie a do diaľky, ale aj na strednú vzdialenosť



Pri šetrnej a bezbolestnej metóde Smile, ktorou sa lieči krátkozrakosť, femtosekundový laser nenarúša povrch rohovky, len v nej vytvorí tzv. lentikulu, ktorú potom chirurg vyberie

ní lekári ako wow efekt. „Najmä ľudia, ktorých trápili plusové dioptrie, hovoria často o zázraku. Z jedného dňa na druhý majú po dlhých rokoch opäť sto-percenté videnie,“ vysvetľuje MUDr. Piovarči. Zázrak spojený s novou mladostou však nie je pre všetkých. Lekári ho neodporúčajú ľuďom, ktorých práca si vyžaduje výborné svetelné podmienky a na dennej báze robia s mikro-detailmi, ako hodinári, zlatníci, krajčíri, nízkoprúdoví elektrotechnici, strojní alebo stavební inžinieri. Ďalšou kontraindikáciou je špecifický psychologický profil pacienta. Na operáciu či paradoxne aj na náhlu pozitívnu zmenu videnia môžu neprímerne zareagovať precitlivení a nadmerne úzkostliví pacienti.

OPERÁCIA SIVÉHO ZÁKALU MÁ ZMYSEL AJ VO VYSOKOM VEKU

Stážuje sa váš rodič, dedko či babička, že je viac citlivý na svetlo, vidí



ČO VŠETKO DOKÁŽE LEKÁR NA PRVÝ POHĽAD Z VÁŠHO OKA ODHALIŤ?

- Za **vypadávaním mihalnic** či **obočia** sa môžu skrývať nevhodne skorigované dioptrie, hormonálne zmeny či chronické zápalové zmeny oblasti okrajov viečok.
- **Pokles jedného viečka** môže naznačovať zápal slznej žľazy, prítomnosť jačmeňa, ale aj vážnejšie neurologické problémy.
- **Vačky pod očami** môžu naznačovať prehrýtenú noc, ale aj poruchy obličiek.
- **Žltkasté zafarbenie očného bielka** poškodzenia pečene. Pokiaľ sa však poruchy pečene vylúčia, môže ísť o poruchy vylučovania bilirubínu. Niekedy sa zožltnutie bielok objaví, keď je človek unavený, vyčerpaný, prípadne naňho ide nejaká vírusová infekcia. Ide o ochorenia známe ako Criegler Najjarov syndróm.
- Ak spozorujete, že má človek oproti vám **„vypulené oči“** (známe ako exoftalmus), môže ísť o ochorenia štítnej žľazy. Asymetricky vypulené oči môžu byť náznakom nádorov či aneuriziem, cievnych výdutí. Aj zdeformované viečka môžu byť následkom nádoru slznej žľazy.
- Niektoré prekonané infekčné ochorenia sa môžu prejaviť **zmenou farby dúhovky**, ktorá väčšinou zosvetlie – napríklad sa vám hnedá zmení na bledohnedú až sivastú.
- **Pocit suchých očí** môže naznačovať, že im škodí a dráždi dlhodobá práca na počítači. Môže však mať aj celkom inú príčinu – dokáže ho spôsobovať aj nedostatočne skorigovaná dioptrická chyba.
- **Rezanie, červené oči či zápal okraja viečok či opakovaný jačmeň** môžu tiež spôsobiť nesprávne dioptrické okuliare. Na vine môžu byť aj kontaktné šošovky, klimatizácia, silný prúdiaci vzduch, precitlivenosť na slnečné lúče a jeho infračervené žiarenie.
- Aspoň raz za dva roky myslíte na **preventívne očné prehliadky**. Okrem najčastejších očných ochorení môžu odhaliť nádory mozgu, vnútroočné nádory, niektoré druhy leukémie, infekčné ochorenia typu borelióza a toxoplazmóza či pásový opar. Tiež autoimunitné ochorenia, ktoré postihujú ako prvé oko, neskoré obličky, srdce, kožu a pohlavné orgány.

neostro, zahmlene a farby sa mu javia so sivožltým nádychom? Kvôli zhoršenému, rozmazanému videniu starší ľudia strácajú orientáciu a prichádzajú k nešťastným úrazom. „Ak starší človek nemá dostatok podnetov, prestáva sa hýbať a komunikovať s okolím. Veľmi skoro sa uňho môže prejaviť demencia. Po operácii sivého zákalu starší človek zrazu mentálne ožije. Opäť vie čítať, sledovať obľúbené televíz-

ne programy. Vidí, komunikuje, viac sa hýbe, všetko sa zlepšuje,“ vysvetľuje MUDr. Radovan Piovarči. Jedinou možnou liečbou sivého zákalu je operácia, pri ktorej očný chirurg odstráni z puzdra šošovky zakalenú šošovkovú hmotu a nahradí ju umelou šošovkou. Starý mýtus, že zákal musí „dozrieť“, kým sa operuje, dávno neplatí. Naopak, čím skôr zákrok podstúpíte, tým menej komplikácií riskujete.