

OPERÁCIU SIVÉHO ZÁKALU JE NUTNÉ PODSTÚPIŤ ČO NAJSKÔR

Anna (62):

**KEDY TREBA PODSTÚPIŤ
OPERÁCIU SIVÉHO ZÁKALU?**

**ODPOVEDÁ MUDr. RADOVAN
PIOVARČI, PRIMÁR OČNEJ KLINI-
KY NEOVÍZIA BRATISLAVA**



Ochorenie sivého zákalu spôsobuje prirodzené starnutie a zakalovanie vnútroočnej šošovky. Rýchlosť zakalenia je pritom u každého pacienta individuálna. Od počiatočných ťažkostí do úplnej slepoty môžu uplynúť roky a desaťročia. V niektorých prípadoch na to stačia mesiace. Mierny stupeň zákalu ešte nemusí ovplyvniť videnie, zmeny vo videní vôbec nemusíte postrehnúť. V pokročilom štádiu môže už pacient pociťovať citlivosť na svetlo, neostré videnie, zahmlený obraz, farby so sivožltým nádychom.

Jedinou možnou liečbou sivého zákalu je operácia, pri ktorej očný chirurg odstráni zakalenú šošovku a nahradí ju novou. Starý mýtus, že zákal musí „dozrieť“, kým sa operuje, dávno neplatí. Mrzí ma, že ešte aj dnes musíme bojovať podobnými s mýtmi. Opak je pravdou, čím skôr sivý zákal odstránime, tým menej komplikácií riskujeme. To, ako po operácii uvidíte, závisí od typu implantovanej vnútroočnej šošovky. Monofokálna odstráni zákal a jeden typ dioptrie. Vďaka multifokálnym

a takzvaným trifokálnym vnútroočným šošovkám vieme pacienta okrem zákalu zbaviť aj všetkých typov dioptrií – na čítanie, do diaľky a zabezpečiť aj nové pohodlie na strednú vzdialenosť.

Kompletnú operáciu sivého zákalu aj s monofokálnymi šošovkami na našej klinike prepláca každá zdravotná poisťovňa. Riešenie máme navyše aj pre pacientov, ktorí operáciu sivého zákalu podstúpili v minulosti a dnes nie sú spokojní s kvalitou svojho videnia. Počas zákroku im pred umelú, už implantovanú vnútroočnú šošovku, implantujeme ešte jednu, prídavnú. Pomocou nej dokážeme skorigovať zostatkové dioptrické odchýlky. Výsledkom je dokonalé videnie aj v prípade pacientov po operácii sivého zákalu, ktorí si už slobodu bez okuliarov nedokázali ani predstaviť.

DLHOVEKOSŤ

Mursalský čaj dlhovekosti zažíva renesanciu

Počas dlhých zimných večerov si môžete vychutnať šálku čaju, s ktorým budete zdravo relaxovať a doprajete si zároveň aj očistu organizmu, spojenú s omladzovacími účinkami. Nechajte sa inšpirovať čajom dlhovekosti, ktorý v Bulharsku, kde žije viac storočných ľudí ako v iných krajinách Európy, poznajú už stáročia.

PREUKÁZANÉ LIEČIVÉ ÚČINKY

Mursalský čaj obsahuje množstvo látok, ktoré pozitívne pôsobia na organizmus, ale aj stopové prvky, minerály i éterické oleje. Bylina Sideritis scardica – ráňoj horský a látka, ktorú vylučujú jej listy, preukázali protizápalový, antimikrobiálny,

antibakteriálny a antireumatický účinok. Zároveň sa v ľudovom liečiteľstve používa pri zvýšenom krvnom tlaku, ochorení priedušiek, pri ochoreniach močových ciest, prostaty, pri málokrvnosti. Čaj je silným antioxidantom a pomáha pri očistení organizmu. Neobsahuje teín, a preto sa môže piť vo väčšom množstve aj večer. Podľa štúdie bulharských lekárov dochádza pri pravidelnom pití väčšieho množstva Mursalského čaju k úprave krvného tlaku a k zmierneniu obličkových ťažkostí. Účinky čaju sú podložené rôznymi odbornými publikáciami a klinickými štúdiami. Čaj získal dokonca niekoľko medzinárodných ocenení: International Apple Awards, Green heroes, Tree Appeal.



Voňavý obchodík s množstvom kvalitných bulharských produktov a ružovej kozmetiky nájdete v predajni na Mickiewiczovej 3 v Bratislave, alebo na webe firmy Mirras, s. r. o. - www.udolieruzi.sk.